



Feodor-Lynen-Gymnasium Planegg

Naturwissenschaftlich-technologisches Gymnasium
Wirtschaftswissenschaftliches Gymnasium
Referenzgymnasium der Technischen Universität München

Feodor-Lynen-Straße 2
82152 Planegg

☎ 089-859 93 94 📠 089-859 93 95
www.flg-online.de sekretariat@flg-online.de

Kontakte und Adressen bei Depression und Angststörungen

Innerschulische Hilfsangebote:

- **Jede Lehrkraft des Vertrauens**
- **Schulpsychologin Frau Manuela Schwarz**
Tel: 089/ 442368814, schulpsychologe@flg-online.de
- **Sozialpädagoge Herr Imre Pamer**
Tel: 089/ 86 30 652 28, pamer@flg-online.de

Außerschulische Hilfsangebote

- **Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche** (kurzfristige Termine möglich):
 - Für Anwohner aus Gräfelfing, Neuried und Planegg:
AWO Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstraße 37, 82152 Planegg, Tel: 089/ 4521 409-0
 - Für Anwohner aus dem Landkreis Starnberg:
Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle
Moosstraße 5, 82319 Starnberg, Tel: 08151-148 388
 - Für Anwohner aus Großhadern, Neuhadern, Sendling:
Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Hansastraße 136, 81373 München, Tel: 089/ 710 48 10
 - Für Anwohner aus Fürstenried, Forstenried:
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Neuforstenried
Königswieser Straße 12, 81475 München, Tel: 089/ 7559250
 - Für Anwohner aus Pasing, Obermenzing:
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Hillernstraße 1, 81241 München, Tel: 089/ 5467360
- Für Anwohner aus München:
Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt
Schwanthalerstraße 69, Tel: 089/ 23366933

- **Kinderärzte**
- **Kinder- und Jugendpsychiater und –psychologen**
- **Krisendienst Psychiatrie** Tel: 0180 6553000 (täglich von 0–24 Uhr)
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ab 16 Jahren zusätzlich die Möglichkeit über diese Nummer mobile Helfer loszuschicken (um evtl. Zwangseinweisung zu vermeiden)
- **Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB):**
 - Vermittlung von **Facharztterminen** durch die KVB
Tel: 0921/ 787765-55020, (Mo, Di, Do 8–17 Uhr, Mi, Fr 8–13 Uhr)
<https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/>
 - Terminvergabe **psychotherapeutische Sprechstunde** und **psychotherapeutische Akutbehandlung** durch die KVB:
Telefon: Tel: 0921/ 787765-55030, (Mo, Di, Do 08–17 Uhr, Mi, Fr 8–13 Uhr)
<https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/>
 - Koordinationsstelle Psychotherapie KVB - **Therapeutensuche**:
Tel: 0921/ 787765 – 40410, (Mo–Do 9–17 Uhr, Fr 9–13 Uhr)
<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>
- **Psychotherapeutensuchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern**
https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html
- Zur Therapeutensuche in der näheren Umgebung: www.therapie.de
- **Kliniken**
 - **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**
Nußbaumstraße 5a, Tel: 089/ 440055931
 - **Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
Deisenhofener Straße 28, Tel: 089/ 9999-0
 - **Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing**
Kölner Platz 1, Tel: 089/ 3068-0 oder 3068-5700
- **Münchner Bündnis gegen Depression e.V.**
Luisenstr. 43. 8033 München, Tel: 089/ 54045120, www.muenchen-depression.de
- **Nummer gegen Kummer**
 - **für Kinder und Jugendliche** Tel: 0800 116111, (kostenfrei, Mo bis Sa 14–20 Uhr)
 - **Elterntelefon** Tel: 0800 111 0 550 (kostenfrei, Mo bis Fr 9 – 11, Di & Do 17 – 18 Uhr)
- **Onlineberatung:**
 - **Fideo:** <https://www.fideo.de/>
 - **bke-Onlineberatung:** <https://www.bke.de/>