

DU...

... **SCHWIMMST**  gerne und willst einfach auch im Wasser noch besser und schneller werden, oder...

... bist gern **DRAUSSEN** in der Natur mit dem **RAD**  unterwegs und trittst gern in die Pedale, oder...

...magst und machst gern die ganze **LEICHTATHLETIK** 

...willst einfach auch mal **WISSEN**, wie das alles zusammenhängt und wie man das spannend und abwechslungsreich miteinander **kombinieren** kann,



...möchtest mit **FREUNDEN*** und **SPORTKAMERADEN***, die den gleichen Blick haben und

die in vielem so denken wie Du, **MEHR** und **NEUES** entdecken,

....bist zwischen 11 und 18 Jahre alt (*m/w),

DANN...

bist Du bei uns genau richtig All' das haben wir für Dich!



Schau' einmal vorbei bei einer unserer Trainingsstunden,
die auf die ganze Woche verteilt sind. Es ist bestimmt für Dich etwas dabei.

Ob im Schwimmen, beim Cycling, einer Radausfahrt **ODER**
beim Landtraining mit Lauf, Spielen, Koordination & Athletik...

SCHWIMMEN ab 12 Jahren (nur nach Vor-Anmeldung)

Freitag 15:15h – 16:45h, Stäbli-Bad, M.-Forstenried 

SCHWIMMEN ab 15 Jahren (nur nach Vor-Anmeldung)

Montag 20:15h – 21:45h, Peslmüllerbad, M.-Pasing 

ATHLETIK, KOORDINATION & KONDITIONSTRAINING

11-14 Jahre

Mittwoch, 19:00h – 20:00h, Grundschule, Turnhalle, Krailling

ATHLETIK, KOORDINATION & KONDITIONSTRAINING

15-18 Jahre

Mittwoch, 20:00h – 21:30h, Grundschule, Turnhalle, Krailling

INDOOR CYCLING / SPINNING

Jugendliche (Erwachsene auch willkommen)

Auf unseren neuen Indoor-Cycling (/Spinning) Rädern.

Hierzu bieten wir über das Jugendtraining (Donnerstags) hinaus
regelmäßig Kurse am Sonntag und nach Absprache an.

Donnerstag, 17:30h – 18:30h, TV – kleiner Spiegelsaal, Krailling

„LANDTRAINING“, 11 bis 18 Jahre

Freitag, 17:00h – 18:30h, TV-Sportplatz/Halle Krailling

Die SAG Sportsarbeitsgemeinschaft Triathlon
am Feodor-Lynen-Gymnasium - eine Kooperation

mit dem TV Planegg-Krailling 

www.tv-planegg-krailling.de/triathlon-ausdauersport/#Allgemein
Kontakt: Henrik.Joergens@t-online.de, Tel.: 0171-4912821