



## P-Seminar

**Lehrkraft: F. Popp**

**Leitfach: Sport**

**1. Allgemeine Studien- und Berufsorientierung**

**2. Projektthema: Entwicklung von Sportkonzepten für Jung und Alt**

**Begründung und Zielsetzung des Projekts:**

**Die Schüler erarbeiten Sporteinheiten zu verschiedenen Schwerpunkten (körperliche Fitness, Stressbewältigung, Ernährung, Gesundheit, Prävention,...) für verschiedene Altersgruppen und werden diese auch in der Praxis erproben.**

| Halb-<br>jahre | Monate          | Tätigkeit der Schülerinnen/Schüler<br>und der Lehrkraft  | geplante Formen der<br>Leistungserhebung<br>(mit Bewertungskriterien)<br>und Beobachtungen für<br>das Zertifikat  |
|----------------|-----------------|--|---|
| 11/1           | Sept. -<br>Feb. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einteilung in Arbeitsgruppen</li> <li>• Erarbeitung eines Zeitplans und Konzeptes</li> <li>• Kontaktaufnahme mit den Gruppen.</li> <li>• Erarbeitung der physiologischen Grundlagen der jeweiligen Zielgruppen</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beiträge zur Konzeption</li> <li>• Gesprächsprotokolle</li> <li>• Referate aus der Sportbiologie</li> <li>• Hospitationen</li> </ul>   |
| 11/2           | März -<br>Juli  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Studien- und Berufsorientierung</li> <li>• Planung des BIZ Besuchs</li> <li>• Erarbeitung der Stundeneinheiten</li> <li>• Regelmäßiger Besuch der Gruppen</li> <li>• Durchführung der Sporteinheiten vor den Seminarteilnehmern mit Feedback</li> <li>• Durchführung der Sporteinheiten in den jeweiligen Zielgruppen vor Ort</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewertung der Organisationsleistung</li> <li>• Schriftliche Ausarbeitung der Sporteinheiten</li> <li>• Durchführung der Sporteinheiten</li> <li>• Beobachtung der Soft Skills</li> </ul> |
| 12/1           | Sept. -<br>Feb. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Durchführung der Sporteinheiten in den jeweiligen Zielgruppen vor Ort</li> <li>• Zusammenfassung der Einzelbeiträgen zu einem gemeinsamen Projektergebnis</li> <li>• Berufs- und Studienreferate</li> <li>• Portfolio und Abschlussgespräch</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewertung des Portfolios</li> <li>• Referate</li> <li>• Auswertung der Erfahrungen</li> </ul>  |

Externe Partner, die voraussichtlich beteiligt sind:

Kindergarten, Grundschule, Behinderteneinrichtung, Sportverein (Senioren)

Physiotherapeut, Arzt,...

Weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars: ...

...

\_\_07.01.2021            gez. Friederike Popp \_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift der Lehrkraft

\_\_05.02.2021            gez. OStD Dr. Matthias Spohrer \_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift der Schulleitung